

愛知淑徳大学

食健康科学部

愛知淑徳大学クリニック

健康栄養学科 × 健康相談室

親子食育教室

2025.12.13(土)

10:00~13:00

受付開始 9:30

会場 愛知淑徳大学長久手キャンパス
国際交流会館(アイハウス)

対象者 16組32名の親子(小学校3・4年生)
※申し込み多数の場合は抽選となります

参加費 1,000円(お子さま1人につき)

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ)・
ハンドタオル・マスク
(お子さまのみ)



愛知淑徳大学クリニックの健康相談室では、
地域の皆さまに健康に関する有益な情報をお届けしています。
「栄養」や「食」のスペシャリストである「管理栄養士」をめざす
健康栄養学科の学生たちが主体となり、「親子食育教室」を開催します。
調理実習や講演などを通して「食」の楽しさや大切さをお伝えします。
皆さまのご参加をお待ちしております。

※本教室は食物アレルギーには対応しておりません。

講師
紹介

講演

健康医療科学部
スポーツ・健康医科学科
教授 平野 雅巳

コーディネーター

食健康科学部
健康栄養学科
教授 東山 幸恵(管理栄養士)

愛知淑徳大学クリニック 健康相談室

親子食育教室

【申し込み期間】

2025年10月20日(月)～11月14日(金)

【申し込み方法】

愛知淑徳大学クリニックのホームページ内「健康相談室」ページにある申込フォーム(右記のQRコード)よりお申し込みください。



【受講のご案内】

申し込み期間終了後、受講案内をメールにてご連絡いたします。

なお、定員を超えるお申し込みをいただいた場合は抽選をおこない、当落通知をメールでお知らせいたします。

2025年度 親子食育教室 プログラム

テーマ『にこにこ♪ クリスマスごはんでカルシウムをチャージ!』



調理実習

学生が考えたメニューを子どもたちが実際に調理します。

学生たちが栄養価を計算して盛り付けも考えたスペシャルメニューを、小学生の子どもたちが調理にチャレンジ。グループに分かれ、学生のサポートを受けながらおいしい食事がどんなふうにつくれるかを体験的に学びます。

【献立】

- ・クリスマスシチュー
- ・レタスとしらすのサラダ〜トマトのサンタ添え〜
- ・トナカイの生チョコプリン



講演会

これからの健康生活に役立つミニ講演会を開催します。

本学教員である講師が健康や運動にまつわるミニ講演会を開催。今後の健康生活に活きる知識をお届けします。

テーマ「子どもの運動と健康」

【講師】平野 雅巳 先生



試食会

食事をつくり、みんなで食べる、楽しい試食会です。

みんなで楽しく料理をつくり、みんなで美味しく食べる。その豊かな時間が子どもたちの食への興味や関心、食に感謝する心を育てます。食の大切さを実感しながら、食事をいただきます。



スケジュール

10:00

11:00

12:00

13:00



こども



おとな

献立説明

調理実習
テーブルセッティング

講演会

試食会

後片付け

愛知淑徳大学クリニック
健康相談室

〒480-1146 愛知県長久手市片平二丁目1401

<https://www.aasa.ac.jp/clinic/>

交通アクセス

- 地下鉄東山線・本郷駅・市バス2番のりば「猪高緑地」ゆき、終点「猪高緑地(愛知淑徳大学)」下車(所要時間約15分)
- 地下鉄東山線・藤が丘駅・名鉄バス3番のりば「愛知淑徳大学」ゆき、終点「愛知淑徳大学」下車(所要時間約18分)
- 長久手市Nバス「淑徳大学」下車

親子食育教室はお車でのご来校が可能です。詳しくは受講案内でお知らせします。

※名鉄バスはBダイヤ(授業日外)のため、運行本数が大変少なくなります。ご利用の際はご注意ください。

お問い合わせ先

愛知淑徳大学クリニック 健康相談室

電話:0561-62-4111(代表) 平日9:00～17:00

※臨時休業日もございます。予めご了承ください。